

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1094 LS LM OPT A 19
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	4.6.2019

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Viktor Mika	29er
2	Oliver Lichvár	29er
3	Leo Slosiar	BIC
4	Matej Štefaničiak	BIC
5	Livia Holešová	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

4.6.2019

15:30-16:00- príprava lodí
16:00-18:00- tréning na vode
18:00-18:30- vyhodnotenie, zbalenie lodí
18:30-19:00- kobdičný tréning

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Vzhľadom na veľmi slabý vietor ťažší pretekári vyrazili na vodu pod väčšími plachtami na 29er a BICy. 29er sa zameral na tréning halzy s genakrom, BICy sa precvičovali v technike pumpovania na stupačku a zaďák. A Lili sme sa vo veľmi slabom vetre zamerali na techniku jazdy na stupačku s dôrazom na obtočenie náveternej a zăveternej značky.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ polooblačno
TEPLOTA 22°C
VIETOR 0-2 m/s

V Liptovskom Mikuláši 4.6.2019

Marián Babjak